

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад № 11  
города Белово  
Протокол № 1 от «27» 08  
2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ детский сад №  
11  
Города Белово  
Н.В. Нагайцева  
«27» 08 2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 11 «Колокольчик» города Белово**

## **1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 63 «Лесная полянка» города Белово» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы .

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения (далее - ЭСО) и занятий по физической культуре.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

Учреждение работает по 5-дневной рабочей недели.

Учреждение функционирует в режиме полного рабочего дня: с 07.00 ч. до 19.00 ч. (12 часов).

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяют основная образовательная программа дошкольного образования (далее ООП ДО) и адаптированная образовательная программа дошкольного образования (далее АОП ДО) Учреждения.

## **3. Требования к организации образовательного процесса**

Образовательная программа реализуется в течение всего времени обучения воспитанников в Учреждении.

Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период.

В середине учебного года последние недели декабря и первые недели января для воспитанников организуются каникулы (15 дней), во время которых непрерывная - образовательная деятельность (далее НОД) не проводится. НОД проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

В сентябре и в мае в течение 10 календарных дней (первая и вторая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Учреждения:

для воспитанников до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для воспитанников от 6 до 8 лет – планируемые результаты освоения программы.

Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

Нормативы длительности и периодичности занятий в группах зависят от возраста воспитанников (Приложение 1).

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00 часов.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- до 3 лет – не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников составляет:

- до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия последнедневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Продолжительность дневного сна – не менее 2,5 часов для детей дошкольного возраста.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов в день для детей до 7 лет. Прогулки организуются 2 раза в день, в первую половину дня и вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой (Приложение 2).

При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с

продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Ежедневно проводится утренняя зарядка продолжительность не менее 10 минут.

НОД с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.

Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем-логопедом, учителем – дефектологом и педагогом - психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы. Продолжительность НОД составляет 20-30 минут в старшем дошкольном возрасте.

Режим НОД дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

#### **4. Режим занятий с применением ЭСО**

Занятия с использованием ЭСО проводятся в возрастных группах от пятилет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях зависит от типа ЭСО (Приложение 3).

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанников, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимального.

Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организуется на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

Учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за жизнь и здоровье воспитанников при освоении ООП ДО, АОП ДО, а так же за жизнь и здоровье работников Учреждения при реализации ООП ДО и АОП ДО, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих воспитанников. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод воспитанников, родителей (законных представителей) воспитанников, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности Учреждения и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом РФ об административных правонарушениях.

Руководитель Учреждения несет ответственность за руководство образовательной, научной, воспитательной работой и организационно - хозяйственной деятельностью Учреждения, а так же за реализацию Программы развития Учреждения.

Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**Нормативы длительности и периодичность занятий в группах**

<i>Группа</i>	<i>Количество НОД в неделю</i>	<i>Количество НОД в день</i>	<i>Продолжительность НОД</i>
1 младшая	10	2	10
2 младшая	10	2	15
средняя	10	2	20
старшая	15	3	25
подготовительная	15	3	30

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

**Продолжительность прогулок и игр**

<i>Группа</i>	<i>Продолжительность прогулки</i>		<i>Продолжительность игры физических упражнений</i>	
	<i>В 1 ой половине дня</i>	<i>Во 2ой половине дня</i>	<i>В 1-ой половине дня</i>	<i>Во 2- ой Половин дня</i>
1 младшая	1	1	5	5
2 младшая	1,5	1,5	10	10
средняя	2	1	15	15
старшая	2	1	20	15
подготовительная	2	1	25	15

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

**Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО**

<i>ЭСО</i>	<i>Возраст воспитанников</i>	<i>Продолжительность (мин, не более...)</i>	
		<i>на одном занятии</i>	<i>в день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10